



Partag'IC

Jeu - Coeur de l'oie

L'Education thérapeutique du patient (E.T.P.) fait partie des recommandations de prise en charge de l'insuffisance cardiaque. Elle répond à plusieurs enjeux : l'amélioration du parcours de soins et de sa coordination, l'amélioration de la qualité de vie du patient, la diminution de la morbi-mortalité et des hospitalisations, l'évolution des pratiques, la contribution à la maîtrise des dépenses de santé.

Pour accompagner la mise en œuvre de vos programmes ETP et notamment l'animation d'une séance d'éducation sur la connaissance et l'observation des traitements de l'IC, Margaux FABRE, pharmacien sur la Clinique SSR Oliveraie des Cayrons à Vence (06) à créer, pour vous, ce jeu le « cœur de l'oie »

Cet outil adapté du célèbre jeu de l'oie est doté, ici de cartes Questions/Réponses permettant aux patients et au pharmacien d'aborder, de manière ludique, les différentes thématiques indispensables pour mieux vivre avec ses traitements.



Porteur :

Dr FABRE Margaux
Pharmacien Hospitalier
drfabremargaux@gmail.com

Production : www.ethicare.fr

Règles du jeu

PRÉAMBULE :

Le Coeur de l'oie est un jeu qui s'inscrit dans le cadre d'un atelier d'éducation thérapeutique intitulé « mieux vivre son insuffisance cardiaque chronique ». Ce jeu est un support ludique dont le but est de permettre aux patients d'être autonomes dans la gestion de leurs traitements médicamenteux de l'insuffisance cardiaque chronique.

MATÉRIEL :

- 1 boîte de jeu contenant : 1 plateau de jeu avec 58 cases ; 1 dé ; 10 pions ; 40 cartes
- Détail des cartes : 30 cartes questions toutes catégories (comprenant 2 questions par carte) : posologie, indications,... + 10 cartes « ordo type » (carte présentant une ordonnance « type » d'une association de plusieurs médicaments issus de classes thérapeutiques différentes pour traiter l'insuffisance cardiaque chronique)

BUT DU JEU :

Gagner le plus de points en répondant correctement aux questions

NOMBRE DE JOUEURS :

De 2 à 10 joueurs & 1 maître du jeu qui pose les questions et comptabilise les points

DÉROULEMENT D'UNE PARTIE :

Pour commencer, le maître du jeu doit distribuer des cartes « ordo type » à chacun des joueurs. Les joueurs devront ensuite répondre aux questions posées en se basant sur « l'ordo type » qui leur aura été distribuée.

Pour désigner qui commence, les joueurs lancent le dé : celui qui a obtenu le plus grand chiffre débute la partie en relançant le dé. Il avance ensuite du nombre de cases correspondant au chiffre indiqué sur le dé,

et doit répondre à la question associée à cette case. Puis on change de joueur dans le sens des aiguilles d'une montre. Les joueurs lancent le dé et jouent à tour de rôle.

À chaque tour, le joueur répond à une question associée à la case sur laquelle le dé l'envoie.

- S'il répond correctement à la question : le joueur gagne 2 points / Si la réponse fournie est incorrecte : le joueur gagne 1 point
- Exception pour la carte indication qui a une question bonus sur la classe thérapeutique : s'il répond correctement à la question : 4 points en sus des points de la question indication / si la réponse fournie est incorrecte : 0 point supplémentaire
- Cases spéciales : Case 30 : l'hôtel = passe 1 fois ton tour / Case 38 : labyrinthe = retour à la case 20 / Case 54 : puit = retour à la case 36 / Case 48 : chance = le joueur choisit la catégorie de questions

DURÉE D'UNE PARTIE :

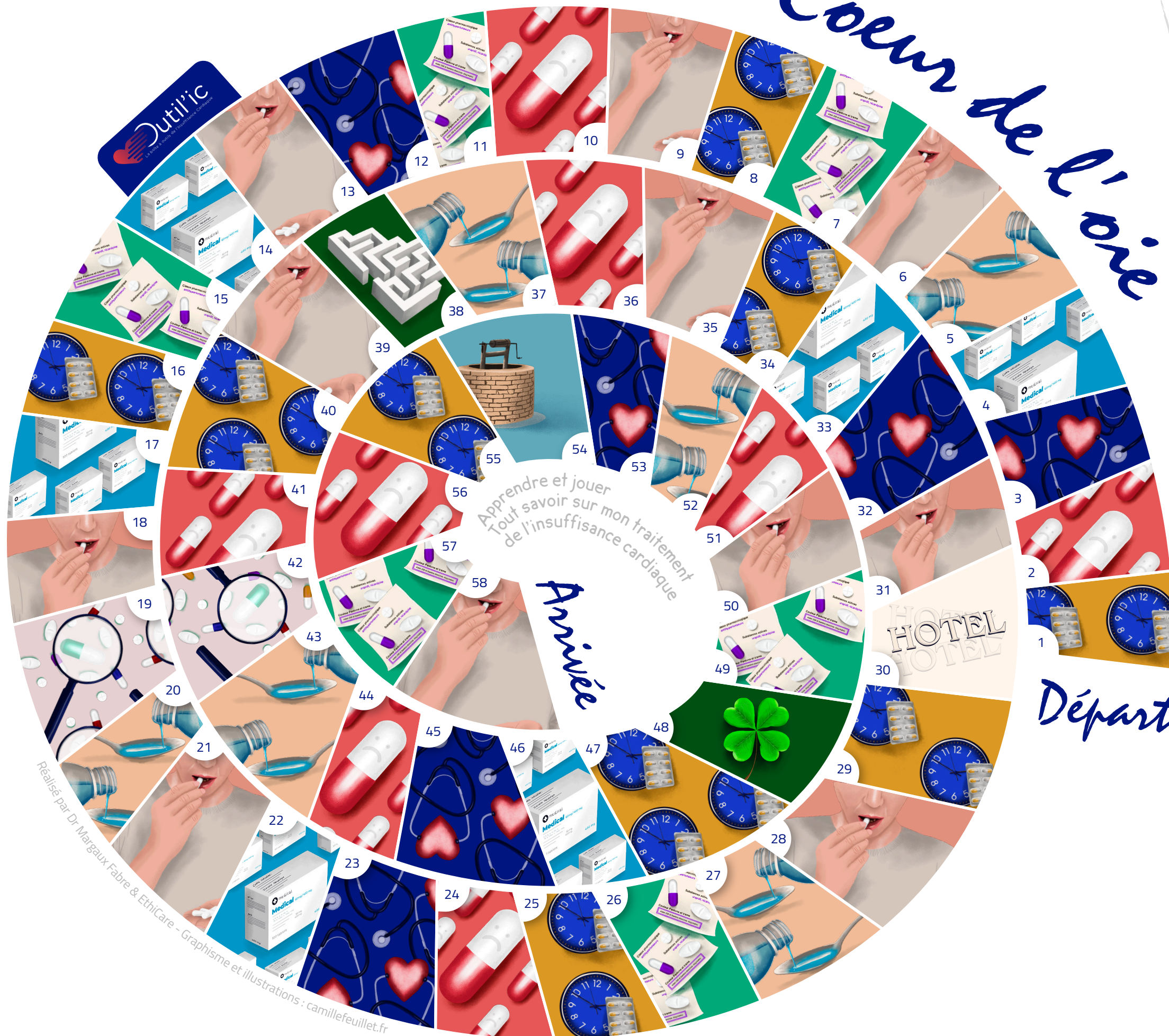
Environ 30 minutes = 30 questions posées (peu importe le nombre de joueurs)

FIN D'UNE PARTIE :

Pour terminer la partie, il faut que chaque joueur ait répondu au même nombre de questions.

Note importante : si 1 joueur a passé son tour plusieurs fois (case hôtel) , il doit quand même répondre au même nombre de questions que les autres joueurs pour que la partie puisse se terminer. Il continuera donc à lancer le dé et à répondre aux questions jusqu'à ce qu'il ait répondu au même nombre de questions que les autres joueurs. Le maître du jeu comptabilise ensuite le nombre de points par joueur et calcule la note sur 20 : (nombre de points gagnés x 20) / (nombre de questions posées x 2)

Coeur de l'air



Cases



Surveillance



Observance



Carte indications et classe thérapeutique



Posologie
Dosage



Informations sur
la boîte de médicament



Effets
indésirables



Pharmacovigilance



Automédication



Chance : le joueur choisit
la catégorie de questions



Hôtel : passe
1 fois ton tour



Labyrinthe :
retour à la case 20



Puit : retour
à la case 36



Apprendre et jouer
Tout savoir sur mon traitement
de l'insuffisance cardiaque

Arrivée

Réalisé par Dr Margaux Fabre & Ethicare - Graphisme et illustrations : camillefeuillelet.fr

Boeuf de l'air



Cases



Surveillance



Observance



Carte indications et
classe thérapeutique



Posologie
Dosage



Informations sur
la boîte de médicament



Effets
indésirables



Pharmacovigilance



Automédication



Chance : le joueur choisit
la catégorie de questions



Hôtel : passe
1 fois ton tour



Labyrinthe :
retour à la case 20



Puit : retour
à la case 36

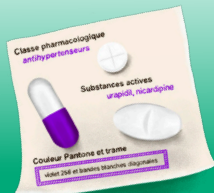


Cartes



Quels sont vos médicaments pour l'insuffisance cardiaque ?

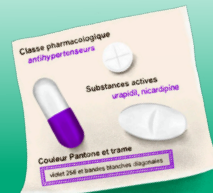
Quels sont vos médicaments qui diminuent votre tension ?



Indications
et Classe
thérapeutique

Sur cette ordonnance, quels médicaments vous sont prescrits quand vos jambes gonflent ?

Quels sont les médicaments utiles pour votre cœur ?



Indications
et Classe
thérapeutique

Sur cette ordonnance, quel médicament ralentit le rythme cardiaque ?

À quelle famille appartient ce médicament ?



Indications
et Classe
thérapeutique

Que signifie le terme « posologie » ?

Quel est le dosage en milligrammes de votre bêta-bloquant ?
Et quand est-ce qu'il vous est prescrit ?





© Réalisé par Dr Margaux Fabre & Ethicare
© Graphisme & illustrations camillefeuillet.fr



© Réalisé par Dr Margaux Fabre & Ethicare
© Graphisme & illustrations camillefeuillet.fr



© Réalisé par Dr Margaux Fabre & Ethicare
© Graphisme & illustrations camillefeuillet.fr



© Réalisé par Dr Margaux Fabre & Ethicare
© Graphisme & illustrations camillefeuillet.fr

Quel est le dosage en milligrammes des médicaments utiles à votre cœur? Et quand est-ce qu'il vous est prescrit ?

Quel est le dosage en milligrammes de votre diurétique (médicament qui fait uriner) ? Et quand est-ce qu'il vous est prescrit ?



À quelle heure faut-il prendre votre traitement diurétique (qui fait uriner) ?

Est-ce que je peux prendre mes médicaments du matin et du soir en une seule fois ?



Quels médicaments peuvent entraîner des baisses de tension ?

J'ai des étourdissements, je me sens affaibli, est-ce que je prends mes médicaments comme inscrits sur mon ordonnance ou dois-je prévenir quelqu'un ?



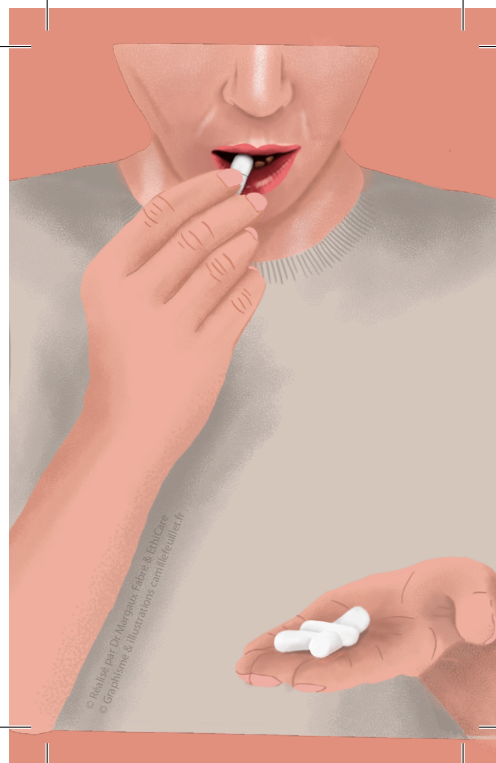
Effets
indésirables

Si j'ai l'impression que mon cœur bat lentement, est-ce que je prends mon Béta-bloquant ? Qui dois-je avertir rapidement ?

Quels médicaments peuvent perturber l'activité sexuelle et augmenter le risque d'impuissance ?



Effets
indésirables



Quel médicament
peut entraîner
une toux ?

Quels médicaments
peuvent altérer le bon
fonctionnement
de mes reins ?



Effets
indésirables

J'ai une diarrhée
depuis 2 jours,
est-ce que je prends
mes médicaments comme
inscrits sur la prescription
ou j'appelle un profession-
nel de santé (Médecin,
Infirmier) ?

Je vomis depuis quelques
jours, dois-je en informer
quelqu'un ?



Effets
indésirables

Quels médicaments
peuvent entraîner une
déshydratation ?

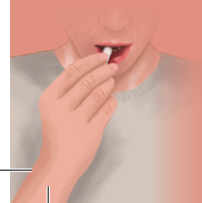
Quels médicaments
peuvent entraîner une
envie d'uriner ?



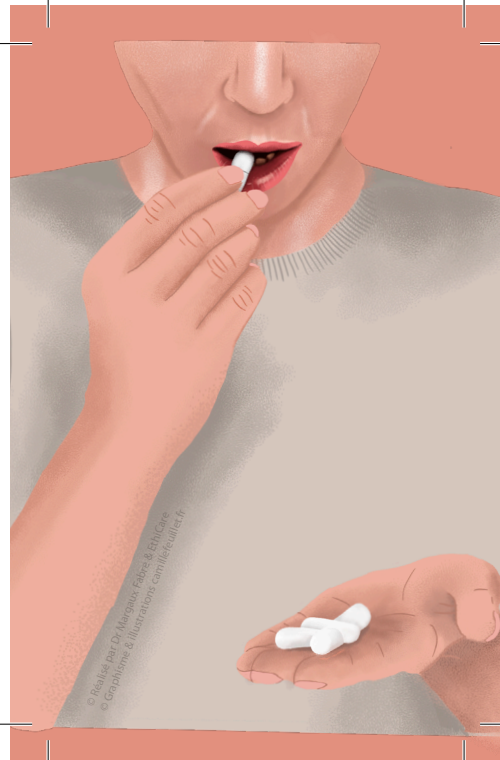
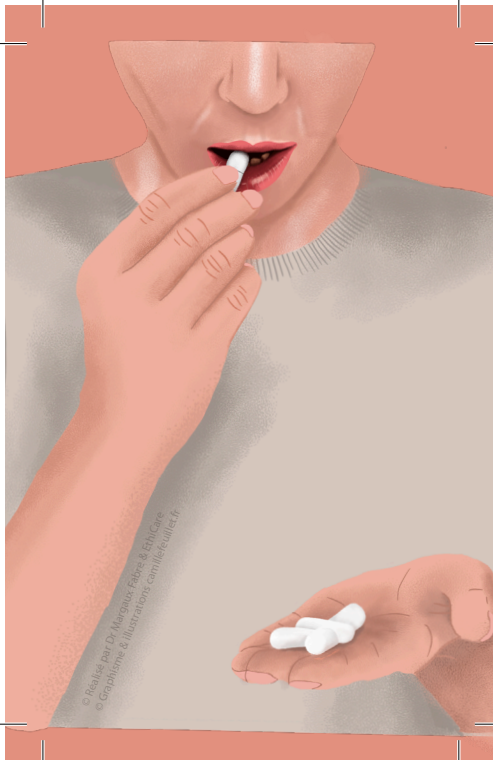
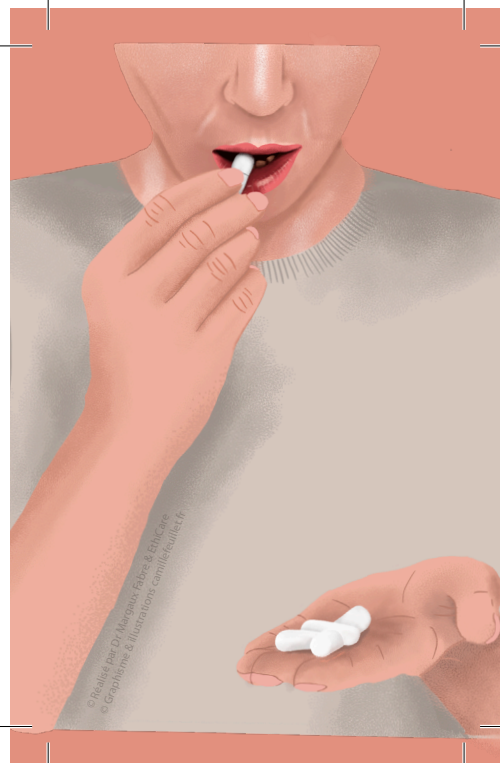
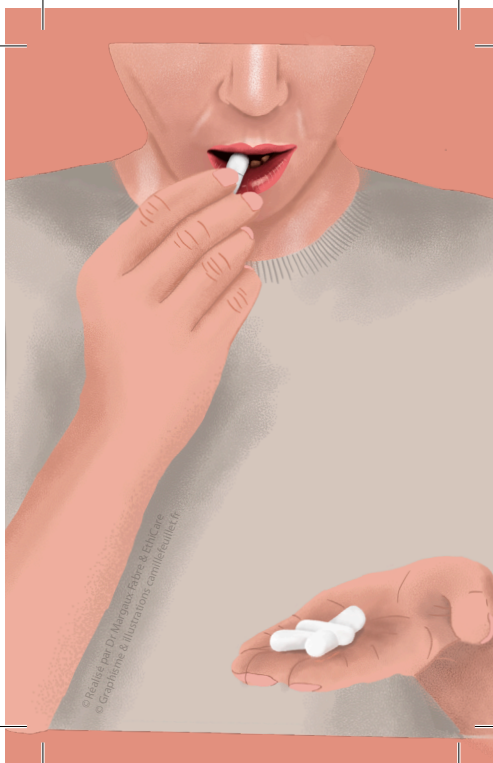
Effets
indésirables

Si j'ai mal aux articulations,
est-ce que je peux
prendre du ketoprofène ?
Oui ou Non ? Pourquoi ?

Si j'ai une inflammation
articulaire du gros orteil,
est-ce que je peux prendre
de l'ibuprofène sans prévenir
mon médecin traitant ?
Oui ou Non ?



Automédication



Si j'ai un écoulement nasal (rhinorrhée) est-ce que je peux prendre du décongestionnant nasal ?
Oui ou Non ?

Est-ce que je peux prendre du décongestionnant nasal en cas de rhinite inflammatoire (rhinorrhée, congestion nasale) pendant plus d'une semaine ?
Oui ou Non ?



Automédication

Si j'ai une toux sèche, est-ce que je peux prendre du prométhazine, oxomémazine ?
Oui ou Non ?

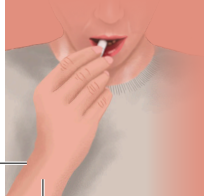
Si j'ai de la diarrhée, est-ce que je peux prendre du racécadotril ?
Oui ou Non ?



Automédication

Si j'ai de la fièvre est-ce que je peux prendre du paracétamol effervescent ? Dois-je prévenir un professionnel de santé ? Oui ou Non ?

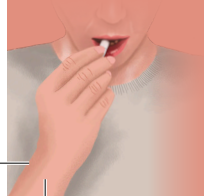
Si je suis constipée, est-ce que je peux prendre un laxatif sans avis médical ?
Oui ou Non ?



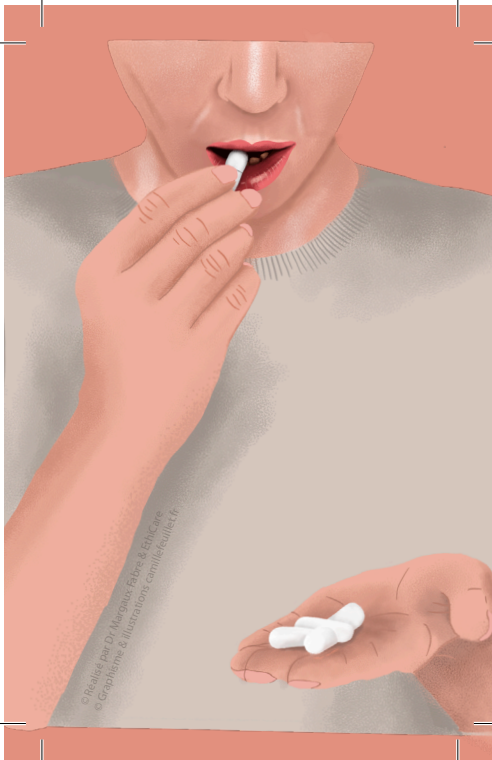
Automédication

Si j'ai les jambes lourdes, est-ce que je peux prendre un veinotonique effervescent sans avis médical ?
Oui ou Non ?

Est-ce que je peux arrêter un traitement sans avertir mon médecin ? Vrai ou Faux ? Pourquoi ?



Automédication



Est-ce que
je peux prendre mes
médicaments avec du jus
de pamplemousse ?
Oui ou Non ?

Est-ce que
je peux prendre mes
médicaments avec
un verre de vin ?
Oui ou Non ?



Automedication

Changer les horaires
de prises de mes
médicaments,
est-ce grave ?
Oui ou Non

Est-il dangereux
d'oublier des prises
de médicament ?
Oui ou Non



Observance

Que pouvez-vous
mettre en place pour
éviter les oublis ?

Si vous partez
en vacances/voyage à
l'étranger, pouvez-vous
aller faire renouveler
votre ordonnance pour
plusieurs mois ? Et si oui
comment ?



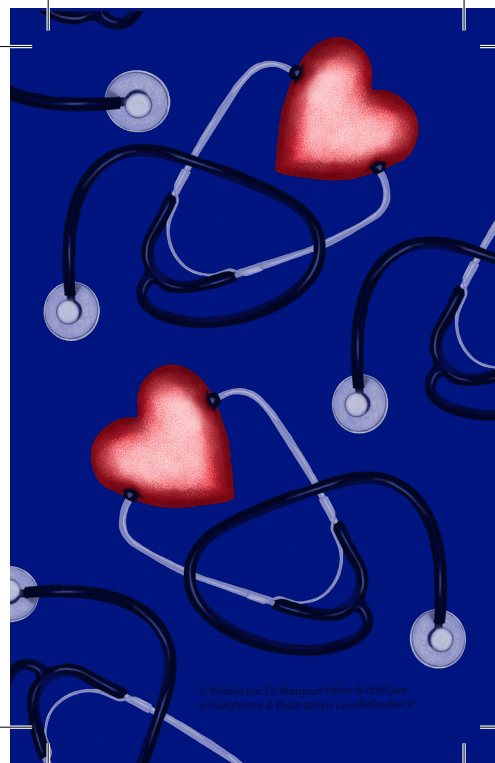
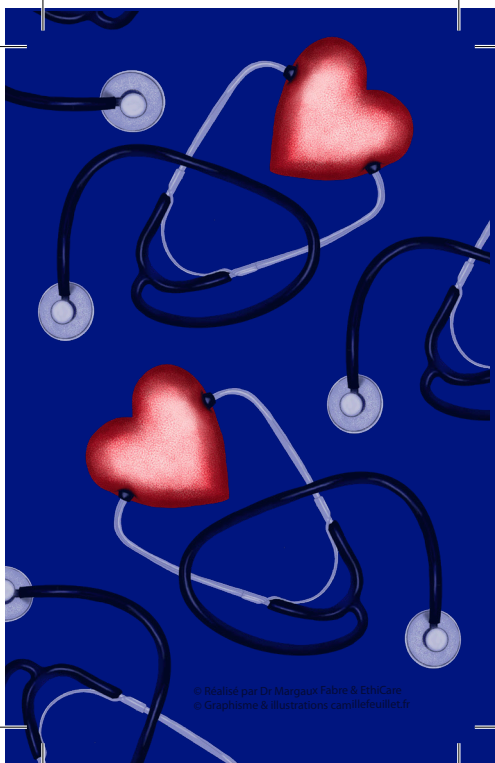
Observance

Est-il possible
d'avoir un historique de
vos traitements délivrés
par vos officines ?
Et si oui comment ?

À partir de
quand pouvez-vous
renouveler votre
ordonnance ?



Observance



Est-ce que vous attendez
de ne plus avoir de
médicaments pour prendre
rendez-vous chez votre
médecin ou pour vous
rendre à la pharmacie ?

Les médicaments
ne nécessitant pas de
prescription médicale
sont-ils dangereux ?
Oui ou Non ?



Observance

Vérifiez-vous
si vos médicaments
sont périmés ?

Que faites-vous
des médicaments
à jeter ?



Observance

Si votre rythme cardiaque
est plus lent que d'habitude,
quel médicament ne
devez-vous prendre
qu'après un avis médical ?

Si vous avez vos jambes qui
ont gonflé depuis quelques
jours, est-ce que vous
prenez double dose de
votre Diurétique ?



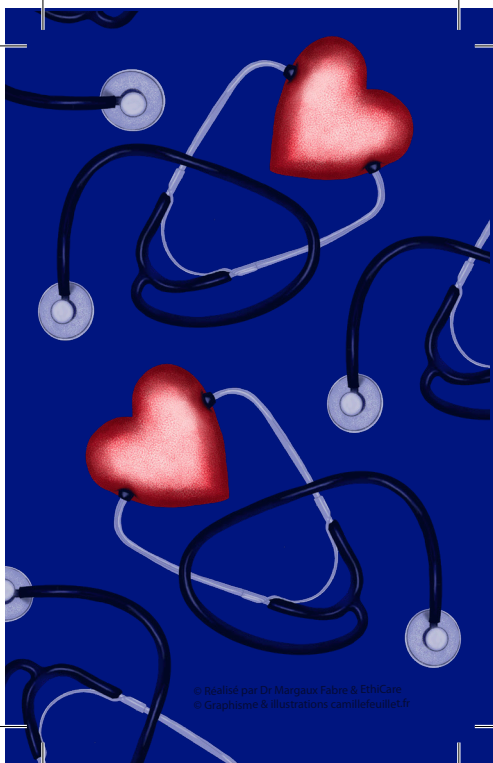
Surveillance

Si votre tension
est plus basse que
d'habitude, qu'est ce
qu'il faut faire ?

Pourquoi
devez-vous faire des
analyses de sang ?



Surveillance



Les vaccins contre la grippe et la COVID-19 peuvent-ils aggraver mon insuffisance cardiaque ? Vrai ou Faux ?

Le vaccin contre les infections à pneumocoque peut-il aggraver mon insuffisance cardiaque ? Vrai ou Faux ?



Surveillance

En tant que patient pouvez-vous déclarer vous-même un effet indésirable lié à la prise d'un médicament ? Vrai ou faux ?

Un générique agit-il moins bien que le médicament original car il est moins cher et donc de moins bonne qualité ? Vrai ou faux ?



Pharmacovigilance

A quoi correspond la date "EXP" inscrite sur la boîte de médicament ?

A quoi sert le numéro de lot ?



Information sur la boîte de médicament

Si vous recherchez des informations sur les médicaments, où les données sont-elles fiables ?

Pourriez-vous me montrer où peut-on noter la posologie sur les boîtes de médicament ?



Information sur la boîte de médicament



Si vous recherchez
des informations sur
les médicaments,
où les données
sont-elles fiables ?

Pourriez-vous me
montrer où peut-on noter
la posologie sur les
boîtes de médicament ?



Information sur la
boîte de médicament

A quelle température
doivent-êtré conservés
les médicaments ?

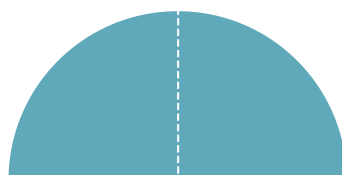
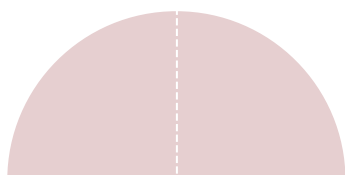
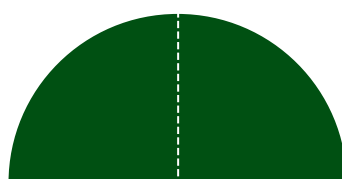
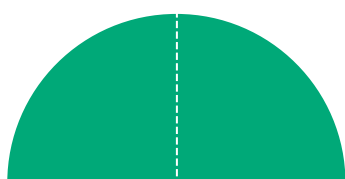
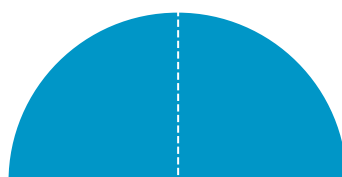
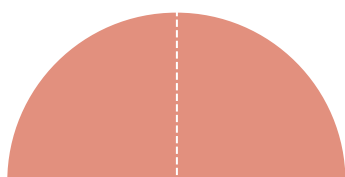
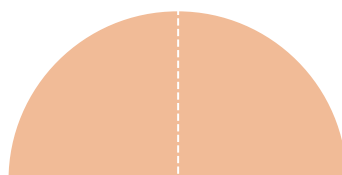
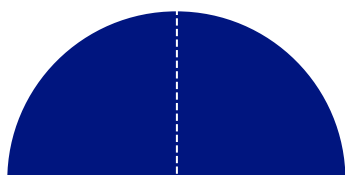
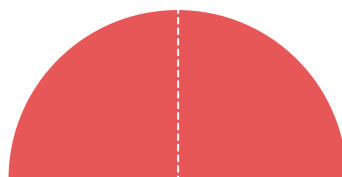
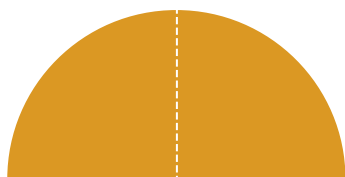
Les médicaments
peuvent-ils être
rangés dans une
pièce humide ?
Vrai ou faux ?



Information sur la
boîte de médicament

Pions

Découpe les pièces, plie le long des pointillés.
Pour une utilisation optimale, préférer une impression sur papier >200gr



Réponses générales

INDICATIONS ET CLASSE THÉRAPEUTIQUE

- Quels sont vos médicaments pour l'insuffisance cardiaque ? **Citer les noms**
- Quels sont vos médicaments qui diminuent votre tension ? **Citer les noms**
- Sur cette ordonnance, quels médicaments vous sont prescrits quand vos jambes gonflent ? **Citer les noms**
- Quels sont les médicaments utiles pour votre cœur ? **Citer les noms**
- Sur cette ordonnance, quel médicament ralentit le rythme cardiaque ? **Citer le nom - Bêta-bloquant**
- A quelle famille appartient ce médicament ? **Citer le nom - Bêta-bloquant**

POSOLOGIE / DOSAGE

- Que signifie le terme « posologie » ? **Quantité de comprimés à prendre dans la journée**
- Quel est le dosage en milligrammes de votre bêta-bloquant ?
Et quand est-ce qu'il vous est prescrit ? **Donner le dosage et quand le prendre**
- Quel est le dosage en milligrammes des médicaments utiles à votre cœur ?
Et quand est-ce qu'il vous est prescrit ? **Citer le médicament**
- Quel est le dosage en milligrammes de votre diurétique (médicament qui fait uriner) ?
Et quand est-ce qu'il vous est prescrit ? **Donner le dosage et quand le prendre**
- A quelle heure faut-il prendre votre traitement diurétique (qui fait uriner) ?
Le matin 2h après la prise en général, vous aurez besoin d'aller aux WC.
La nuit si vous vous levez pour aller aux toilettes, vous êtes à risque de chute...
- Est-ce que je peux prendre mes médicaments du matin et du soir en une seule fois ?
Non car risque d'hypotension avec vertige, malaise et également des interactions médicamenteuses entraînant des modifications d'action de chaque molécule

EFFETS INDÉSIRABLES

- Quels médicaments peuvent entraîner des baisses de tension ? **Citer les médicaments**
- J'ai des étourdissements, je me sens affaibli, est-ce que je prends mes médicaments comme inscrits sur mon ordonnance ou dois-je prévenir quelqu'un ?
Non je ne prends pas mes médicaments. Je prends ma tension et j'appelle un professionnel de santé (Médecin, Pharmacien, Infirmier) pour l'avertir de mon malaise
- Si j'ai l'impression que mon cœur bat lentement, est-ce que je prends mon Bêta-bloquant ?
Qui dois-je avertir rapidement ? **J'avertis mon médecin traitant ou mon cardiologue pour savoir si je dois prendre mon traitement**
- Quels médicaments peuvent perturber l'activité sexuelle et augmenter le risque d'impuissance ?
Citer les médicaments concernés
- Quel médicament peut entraîner une toux ? **Citer le médicament**
- Quels médicaments peuvent altérer le bon fonctionnement de mes reins ? **Citer le médicament**
- J'ai une diarrhée depuis 2 jours, est-ce que je prends mes médicaments comme inscrits sur la prescription ou j'appelle un professionnel de santé (Médecin, Infirmier) ?
Non je ne prends pas mes médicaments car je peux être déshydraté. J'appelle un professionnel de santé (Médecin, pharmacien et Infirmier) pour l'avertir.
- Je vomis depuis quelques jours, dois-je en informer quelqu'un ?
Oui un professionnel de santé (Médecin, Pharmacien, Infirmier) afin d'éviter la déshydratation et une décompensation. De plus, vos médicaments ne seront pas totalement absorbés en cas de vomissements
- Quels médicaments peuvent entraîner une déshydratation ?
Citer les médicaments concernés et donner la conduite à tenir (attention à ne pas trop boire)
- Quels médicaments peuvent entraîner une envie d'uriner ? **Citer les médicaments**

Réponses générales

AUTOMÉDICATION

- Si j'ai mal aux articulations, est-ce que je peux prendre du ketoprofène ? Oui ou Non ? Pourquoi ?
Non, les AINS peuvent entraîner une rétention hydrosodée, des arythmies, dégrader la fonction rénale et élever la pression artérielle, avec un risque d'AVC et d'IDM
- Si j'ai une inflammation articulaire du gros orteil, est-ce que je peux prendre de l'ibuprofène sans prévenir mon médecin traitant ? Oui ou Non ?
Non car cela peut être une crise de goutte liée à une hyperuricémie. Celle-ci a des conséquences délétères sur le muscle et la fonction cardiaque. Hyperuricémie peut être due à un effet indésirable des diurétiques. De plus, les AINS sont contre-indiqués pour vous
- Si j'ai un écoulement nasal (rhinorrhée) est-ce que je peux prendre du décongestionnant nasal ? Oui ou Non ?
Non car il contient un anti-inflammatoire (ibuprofène) et un vasoconstricteur (pseudoéphédrine) qui peuvent aggraver votre insuffisance cardiaque
- Est-ce que je peux prendre du décongestionnant nasal en cas de rhinite inflammatoire (rhinorrhée, congestion nasale) pendant plus d'une semaine ? Oui ou Non ?
Non car il contient de la cortisone. Celle-ci entraîne une hypokaliémie (attention avec diurétiques), majore une rétention hydro-sodée. Donc en parlez avec son médecin, son IDE ou son pharmacien pour adapter le traitement
- Si j'ai une toux sèche, est-ce que je peux prendre du prométhazine, oxomémazine ? Oui ou Non ?
Non car il y a un effet vasodilatateur avec des risques d'hypotension orthostatique (effet additif avec le bêta-bloquant). Préférer l'HELICIDINE®. Si elle persiste pendant plus de deux semaines, veuillez prévenir votre médecin.
- Si j'ai de la diarrhée, est-ce que je peux prendre du racécadotril ? Oui ou Non ?
Non car il est déconseillé en association avec un IEC ou Sartan. Préférer le diosmectite
- Si j'ai de la fièvre est-ce que je peux prendre du paracétamol effervescent ? Dois-je prévenir un professionnel de santé ? Oui ou Non ? **Non, pas sous cette forme galénique car elle contient du sel. Préférez en gélule ou comprimé pelliculé. De plus la fièvre peut vous déshydrater et être à l'origine d'une infection qui peut entraîner une décompensation**
- Si je suis constipée, est-ce que je peux prendre un laxatif sans avis médical ?
Oui ou Non ? **Non car il contient 272 mg de potassium par sachet ce qui peut entraîner une hyperkaliémie**
- Si j'ai les jambes lourdes, est-ce que je peux prendre un veinotonique effervescent sans avis médical ?
Oui ou Non ? **Non car il contient 391 mg de potassium par comprimé ce qui peut entraîner une hyperkaliémie**
- Est-ce que je peux arrêter un traitement sans avertir mon médecin ? Vrai ou Faux ? Pourquoi ?
Faux, il est préférable d'en parler à des professionnels de santé : Médecin, pharmacien, IDE
- Est-ce que je peux prendre mes médicaments avec du jus de pamplemousse ? Oui ou Non ?
Non car il peut entraîner un surdosage de certains médicaments
- Est-ce que je peux prendre mes médicaments avec un verre de vin ? Oui ou Non ? **Non car l'alcool entraîne des palpitations cardiaque, une déshydratation ; aggrave l'insuffisance cardiaque et engendre des atteintes hépatiques**

OBSERVANCE

- Changer les horaires de prises de mes médicaments, est-ce grave ? Oui ou Non
Oui c'est possible en décalant de 2 h maximum
- Est-il dangereux d'oublier des prises de médicament ? Oui ou Non
Oui avec un risque de décompensation, d'insuffisance cardiaque aiguë si cela devient régulier
- Que pouvez-vous mettre en place pour éviter les oublis ? **Pilulier, plan de prise, visite à domicile d'une IDE, alarme**
- Si vous partez en vacances/voyage à l'étranger, pouvez-vous aller faire renouveler votre ordonnance pour plusieurs mois ? Et si oui comment ?
Oui en le demandant au médecin et à la sécurité sociale. En s'y prenant 3 semaines à l'avance
- Est-il possible d'avoir un historique de vos traitements délivrés par vos officines ? Et si oui comment ?
Oui grâce au Dossier Pharmaceutique ne pas oublier de créer votre Espace Numérique en Santé
- A partir de quand pouvez-vous renouveler votre ordonnance ? **21 jours**
- Est-ce que vous attendez de ne plus avoir de médicaments pour prendre rendez-vous chez votre médecin ou pour vous rendre à la pharmacie ? **Non, j'essaie d'anticiper mes renouvellements d'ordonnance et de dispensation de médicaments**

Réponses générales

- Les médicaments ne nécessitant pas de prescription médicale sont-ils dangereux ? Oui ou Non ?
Oui : Tout médicament contient un principe actif et expose donc à des effets indésirables et des interactions médicamenteuses. Toujours précisé au pharmacien le traitement suivi
- Vérifiez-vous si vos médicaments sont périmés ? **Oui au moins annuellement**
- Que faites-vous des médicaments à jeter ? **Je les ramène à la pharmacie pour les détruire.**

SURVEILLANCE

- Si votre rythme cardiaque est plus lent que d'habitude, quel médicament ne devez-vous prendre qu'après un avis médical ? **Citer le médicament**
- Si vous avez vos jambes qui ont gonflé depuis quelques jours, est-ce que vous prenez double dose de votre diurétique ? **Citer le médicament et respecter les consignes de votre médecin**
- Si votre tension est plus basse que d'habitude, qu'est ce qu'il faut faire ?
Je ne prends pas mes traitements anti-hypertenseurs et je demande conseil à mon médecin, pharmacien ou IDE
- Pourquoi devez-vous faire des analyses de sang ?
Surveiller l'évolution de mon état de santé et le bon fonctionnement du cœur et des reins
- Les vaccins contre la grippe et la COVID-19 peuvent-ils aggraver mon insuffisance cardiaque ? Vrai ou Faux ?
Faux au contraire, ils vous évitent de contracter la grippe et la COVID-19 qui vous fragiliseront en évitant une décompensation globale
- Le vaccin contre les infections à pneumocoque peut-il aggraver mon insuffisance cardiaque ? Vrai ou Faux ?
Faux au contraire il est indispensable, il vous évite une infection qui pourrait entraîner une décompensation

PHARMACOVIGILANCE

- En tant que patient pouvez-vous déclarer vous-même un effet indésirable lié à la prise d'un médicament ? Vrai ou faux ? **Vrai - Depuis le 11 juin 2011, la loi autorise les patients à déclarer eux-mêmes un effet indésirable médicamenteux. Un formulaire est disponible en ligne sur le site de l'Agence Nationale de sécurité du Médicament et des Produits de Santé (ANSM)**
- Un générique agit-il moins bien que le médicament original car il est moins cher et donc de moins bonne qualité ? Vrai ou faux ? **Faux - Un médicament générique est bioéquivalent (=comportement identique dans l'organisme (absorption, distribution, métabolisme et élimination) par rapport au princeps. Son coût est moindre par son développement moins coûteux, car le brevet du princeps est tombé dans le domaine public**

INFORMATION SUR LA BOITE DE MEDICAMENT

- A quoi correspond la date "EXP" inscrite sur la boîte de médicament ?
Elle correspond à la date (d'expiration) à laquelle il faut arrêter de les prendre (date de péremption)
- A quoi sert le numéro de lot ? **Il permet d'identifier les médicaments liés à un dysfonctionnement dans la chaîne de production**
- Si vous recherchez des informations sur les médicaments, où les données sont-elles fiables ?
**La notice dans la boîte du médicament résumant les caractéristiques du produit ;
Sites internet : Société Française de Cardiologie, ANSM**
- Pourriez-vous me montrer où peut-on noter la posologie sur les boîtes de médicament ? **Icônes matin-midi-soir il est plutôt conseillé de faire son pilulier afin d'être sûr de ne pas en oublier ou d'en prendre trop**
- A quelle température doivent-elles être conservés les médicaments ?
A une température <25°/30° Celsius selon les spécialités
- Les médicaments peuvent-ils être rangés dans une pièce humide ? Vrai ou faux ?
Faux, ils doivent être conservés à l'abri de l'humidité
- Le nombre d'unités de médicament (comprimé, gélule) est-il inscrit sur la boîte. Vrai ou faux ?
Vrai : il correspond à un mois de traitement (28-30 unités) ou 3 mois (84 ou 90 unités)
- Le dosage de mes médicaments sont-ils écrits sur la boîte ?
Oui en effet et il est important de les connaître ou de garder toujours sur soi la dernière prescription